

**QUÈ ÉS LA SALUT
MENTAL?**

ASPECTES CLAU

Autoconcepte

Desetiquetatge

Empoderament

Autodetergestonomia

Responsabilització

Relacions personals

Inclusió en la comunitat

**QUE SUPOSA
TENIR UN
DIAGNÒSTIC?**

SITUACIONS ADVERSES

- **INGRÉS HOSPITALARI**
- **CONTENCIÓ**
- **DIAGNÒSTIC**
- **MEDICACIÓ**
- **TRENCAMENT PROJECTE DE VIDA**

- TRACTAMENT

|

+ TRACTE

DANYS COLATERALS

- **AUTOCONCEPTE** DISTORSIONAT
- **AUTOESTIMA** ASSETJADA
- **CAPACITATS** EXPOLIADES

ESTIGMA

La cultura de les etiquetes

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

Etiquetatge de les etiquetes

Etiquetatge social

Etiquetatge reflexiu

Etiquetatge hospitalari

Etiquetatge del diagnòstic

Conseqüències de l'etiquetatge

Eclipse clínic

Despersonalització

Col·lonització del trastorn

Determinisme biomèdic

Obviament atributs personals

Incapacitació reinventar

Etiquetatge reflexiu

Escut antiexigències

Rentabilitat del benefici

EMPODERAMENT

L'Art de Creure per Ser i Estar

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

“AUTODETERGESTIONOMIA”

Protagonisme durant el procés

Opcions d'elecció

Assumir el risc i l'error

Responsabilitat propio corporativa

Requereix llibertat

**Suposa ser raonable i
conscient**

UN REPTE DE TOTS

COMUNITAT

PROTAGONISTA

ENTORN FAMILIAR

SECTOR PROFESSIONAL

MITJANS DE COMUNICACIÓ

HORES EXTRES...

CONCIENCIAR L'ENTORN

Obrir-nos a la comunitat

Trencar esquemes culturals

Humanitzar la falta de salut mental

Generar massa crítica

MILLORAR LA REALITAT

Transformar la mirada estigmatitzant

Complementar el paradigma biomèdic

Personalitzar la intervenció professional

Potenciar la participació dels usuaris

Gràcies i Salut!

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

edgarvinyals@sarau.org

Tlf 600 92 07 01

www.sarau.org