



Sempre hi ha un abans i un després....

*Us presentem el cas del Miquel Angel, persona treballadora del Cet-ALBA, que ell mateix ha pogut decidir el que vol fer i planificar amb la seva vida. Un valor molt important que es posa de manifest es **l'autodeterminació** de la seva pròpia vida, en contraposició amb un paternalisme moltes vegades existent en els nostre usuaris. La persona no es receptor de serveis, es un **subjecte actiu**.*

*També, és ell que té el poder **de decisió**, no es el tècnic o professional, si no que es ell mateix. El tècnic, juntament amb **el facilitador, i persones significatives per a ell** formularan els seus plans, els seus desitjos, així com les estratègies i mitjans per tal de poder avançar en el compliment del seu pla individual*

*En quan, arribem el moment de planificar, no es el tècnic que marca l'objectiu, sinó que la pròpia persona de forma coordinada amb el centre i amb la família i/o les persones que ell creu necessàries que **pren la decisió**. Cal destacar el respecte per les seva **preferències individuals**, no homogeneïtzar el grup, cada **persona es diferent**, i cada persona ha d'arribar a una **millor qualitat de vida**.*

Bones a tots em dic Miquel Angel i us explicaré el canvi que hi ha hagut a la meva vida abans i sobretot després de conèixer l'Associació alba.

Jo tinc esquizofrènia cosa que abans em semblava més una dificultat per fer coses que un avantatge, sembla estrany dir que tenir una malaltia és tenir un avantatge, però quan veus el que he fet durant tot un any es més un avantatge que un impediment, ja veieu.... les coses canvien.

Quant vaig contactar amb l'Associació tenia dos objectius, que jo sincerament no veia molt clars o com a mínim ho veia a llarg plac. Un era trobar feina i l'altre era a la llarga independitzar-me dels pares, poder portar una vida independent.

Vaig entrar al servei Prelaboral el 1 de juny de 2009. Al març de 2010 trobo feina del que vaig estudiar, el que sempre m' havia agradat... de Cuiner al Gat del Rosal. Treballar al restaurant de l'Associació m'ha permès tenir economia suficient per fer un altre pas molt important independitzar-me. Per aconseguir això també m'ha ajudat molt l'associació, gràcies a l'ajut que amb el pla de suport a la llar m'ha ajudat amb la recerca de pis, el trasllat etc... Després d'aconseguir els objectius i l'ajuda necessària .no es queda aquí i puc continuar amb activitats per a millorar la meva qualitat de vida.



A mi m'encanta l'esport i durant tota la setmana vaig unes hores a bàsquet, piscina, ping pong, bicicleta, etc. Cada any l'Associació fa una ruta de llarg recorregut, al maig de 2010 vam anar a fer un tros del camí de Santiago van ser 450km durant 7 dies també vam entrenar des del febrer fins al maig. Gràcies a aquesta ruta vaig sortir a la televisió i a la radio on a televisió de Lleida era en directe i jo no les tenia totes.. però la veritat va anar força bé.

No s'acaba aquí..... i al juliol faig un intercanvi juvenil d'esport a Plauen Alemanya. En aquest intercanvi participaven varies nacions i fèiem esport i vam visitar algun llocs d'Alemanya.i al setembre anem a Còrdova de vacances amb l'associació, per cert és molt bonic i recomano a tothom a anar-hi.

Això no és tot. també m'ajuda molt els serveis (suports) a entendre i saber més de l'esquizofrènia que pateixo, se que acceptar la malaltia i lluitar cada dia per estar millor es la clau per començar a veure la llum al final del túnel. Dic això per que si no acceptes la malaltia es: uff..... ara m'he de prendre aquest medicament.... si joestic bé!

Es un petit exemple del que no s'ha de fer.

El que crec jo es:" mira tinc una malaltia mental, doncs se que tinc limitacions " com tothom" i dins d'aquestes limitacions s'ha de gaudir el màxim.

La veritat es que el conèixer i treballar a l'Associació m'ha fet recuperar la il·lusió,i les ganes de viure

Aquest es un petit resum de la meva experiència de vida dins d'una Entitat com l'Associació Alba que treballa i vetlla per que totes les persones puguin aconseguir una millor qualitat de vida d'ells i les seves famílies.