

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

Lleida, 3 desembre 2019

1. RECONeixEMENT DELS DRETS DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT.

Les persones amb discapacitat sovint veiem que la nostra vida es conduïda per una societat que normalment no compren o ignora les nostres necessitats reals.

Des de l'Associació AREMI demanem que se'ns pugui respectar com a persones, tenint en compte els nostres ritmes, la oportunitat d'una accessibilitat universal i un acompanyament social en la presa de decisions.

Demanem una atenció plena i professional en tots els àmbits al llarg de tota la vida, sense que importi el lloc de residència, i reconeixent a tots els equips professionals que ens atenen.

És el moment de donar suport al nostre dret a ser ciutadans i ciutadanes actius amb l'objectiu de construir una societat per a totes i tots.

2. FINANÇAMENT ADEQUAT DELS SERVEIS.

Venim en representació del col·lectiu de Salut Mental de les Terres de Lleida. Convivim amb una realitat marcada per moltes barreres, tant en el món laboral com en la integració en la comunitat.

Això produeix que moltes persones
hagin de sobreviure amb pensions mínimes o,
fins i tot sense, tenint alguns d'ells i elles una càrrega familiar.

Per aquest motiu, necessitem recursos i serveis que ens acompanyin
i que ens donin suport per a una millor qualitat de vida.

L'existència d'aquests serveis, com per exemple el Club Social,
ens aporten disminuir la nostra solitud, poder gaudir d'un oci sa,
crear vincles d'amistat i ens facilita integrar-nos a la societat.

Per això, reclamem un finançament just i adequat
per poder continuar donant servei a les persones,
que deixem de patir retallades que afecten a la nostra qualitat de vida,
que es creïn més places per reduir les llistes d'espera
dels clubs socials, les residències i altres recursos vitals.

Demanem no aprofitar les entitats per disminuir personal sanitari i comunitari.
Volem una plantilla adequada de personal!

3. SENTIMENT DE SOLEDAT I ENVELLIMENT.

Les persones amb discapacitat en major risc d'exclusió
son aquelles que estan més exposades a la soledat no desitjada:
persones grans, infants víctimes de violència,
persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament,
amb problemes de salut mental, i en general,
aquelles amb grans necessitats de suport per a la seva autonomia.

Tot es multiplica, si es tracta de dones amb discapacitat:
la soledat no desitjada té rostre preferent de dona.

4. JUBILACIÓ DIGNA.

Des del Centre de Rehabilitació de la Veu de Lleida volem donar veu a tantes persones joves que pateixen una discapacitat que els obliga a ser pensionistes abans d'hora.

Volem lluitar per un col·lectiu amb gran precarietat. Pensem molts cops que pensionistes només som les persones jubilades, però hi ha milers de persones joves treballadores pensionistes amb malaltia i amb pensions de 500 euros.

Avui reclamem una llei per protegir el/la pacient crònic i per aconseguir el benestar i la qualitat de vida que mereixem. Creiem que les nostres pensions haurien d'estar blindades perquè és l'únic que tenim; nosaltres no esperàvem, ni molt menys volíem, caure malalts però, malauradament, aquesta malaltia ens ha trobat.

Cal afrontar-la i resistir i així ho fem sempre que podem i amb allò que disposem, però necessitem que ens donin més suport.

5. OCI INCLUSIU.

Des de l'Associació DOWN LLEIDA volem que la societat respecti que totes les persones som iguals i tenim dret a gaudir de les activitats d'oci i lleure que cadascú decideix fer.

Les persones amb discapacitat podem decidir quines activitats volem fer dintre de la societat.

Ens agrada fer moltes activitats d'oci: anar al cine, a la bolera, al carrer Major a mirar roba, anar a fer un beure a un bar, viatjar, veure i fer esports, fer celebracions d'aniversaris i moltes coses més.

No volem que ens discriminin
i que ens vulnerin el nostre dret d'entrar a qualsevol lloc públic.

6. ABÚS SEXUAL I DRET A LA SEXUALITAT.

Us volem parlar de la sexualitat responsable i els abusos.
Tots nosaltres som vulnerables i a vegades ens costa diferenciar
i entendre una situació d'abús.

Tenim dret a una sexualitat digna i sana,
-no ens facis regals a canvi de la nostra dignitat
-no ens facis guardar secrets enverinats
-respecta'ns tal i com t'agrada que et respectin.

Tenim dret a viure sense coaccions ni amenaces.

No t'aprofitis de la nostra bona fe.

Construïm una relació d'equilibri i respecte.

Volem decidir amb qui compartim la nostra intimitat
i volem que la nostra parella ens doni suport, confiança i seguretat.

No és no. Denúncia